

LE REGOLE GENERALI DI ORGANIZZAZIONE DOMESTICA:

Semplici consigli che ti aiuteranno a mantenere l'ordine nel tempo.

1. FARE DECLUTTERING.

Alleggerire i tuoi spazi dagli oggetti superflui è la base da cui partire se vuoi riordinare.

2. OGNI COSA AL SUO POSTO, UN POSTO PER OGNI COSA.

Il disordine, spesso è causato da oggetti che non hanno una collocazione precisa in casa e quindi vengono appoggiati "momentaneamente" in un posto (e lì ci rimarranno).

3. CATEGORIZZARE.

Selezionare e dividere le cose per categoria aiuta a ritrovare le cose quando ci servono.

4. UN OGGETTO ENTRA E UNO ESCE.

Questa regola è utile per evitare l'acquisto di oggetti che andrebbero a sommarsi a quelli che già possiedi in casa, generando zone di accumulo e caos.

5. LA REGOLA DEI TRE TOCCHI.

Ogni volta che utilizzi un oggetto in casa, devi toccarlo 3 volte: la prima per prenderlo, la seconda per usarlo, la terza per riporlo.

6. OGNI SPAZIO HA LA SUA FUNZIONE.

Chiedersi che funzione ha ogni ambiente è fondamentale per capire cosa ci serve realmente per facilitare le tue azioni quotidiane.

7. LA REGOLA DELLA PROSSIMITÀ.

Tieni vicino quegli oggetti che usi più spesso e tieni più lontano o in una posizione più scomoda le cose che usi raramente.



8. LA REGOLA DEI 3/4.

Riempi gli spazi domestici $\frac{3}{4}$ della loro capienza per rendere più facile prendere e riporre l'oggetto.

9. SE LO VEDO LO USO, SE NON LO VEDO LO DIMENTICO.

Vedere a colpo d'occhio tutti gli oggetti contenuti in un armadio, in un cassetto o in un contenitore ti permette di non dimenticarti di possederli.

10. PIANIFICARE E PROGRAMMARE.

Anche le attività più semplici di tutti i giorni richiedono controllo.

- Dedicare pochi minuti della giornata per fare il punto della situazione e pianificare le attività dei prossimi giorni
- Crea una *to do list* (lista dei compiti o attività che devi svolgere) e delle liste varie, per alleggerire la tua mente dai pensieri delle cose da fare o da comprare.

