



UNIVERSITÀ DEL TEMPO LIBERO "PIETRO VERRI"



GUIDA AI CORSI ANNO ACCADEMICO 2023/24



UNIVERSITÀ DEL TEMPO LIBERO “PIETRO VERRI”

SEDE

Centro Socio-Ricreativo e Culturale “Villa Monguzzi”
via Cesana e Villa 34, Biassono

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente: Attilio Menoncin

Vice Presidente: Elisabetta Bodini

Tesoriere: Costantino Pamovio

Consiglieri: Antonella Zagallo – Claudio Casiraghi –
Angelo Terzoli

COORDINATRICE RESPONSABILE DEI CORSI

Elisabetta Bodini

SEGRETERIA

Daniela Beretta

ISCRIZIONE AI CORSI

Sarà possibile iscriversi presso la segreteria UTL da martedì 19 settembre a giovedì 28 settembre dalle ore 15.00 alle ore 17.00. Le iscrizioni sono aperte anche ai non residenti nel comune di Biassono.

ORARI DELLA SEGRETERIA UTL

La segreteria UTL è aperta al pubblico dal lunedì al giovedì dalle ore 15.00 alle ore 17.00.

ACQUERELLO

corso annuale a cura del Maestro Claudio Rolle
(nr. chiuso)

- Il disegno prospettico
- La copia dal vero
- Le luci e le ombre
- Uso del colore su asciutto e su bagnato
- Tecniche di sfumatura
- Mescole, colature e fioriture
- Esecuzione di acquerelli dal vero e da immagini fotografiche

Per chi ha già frequentato i precedenti corsi, approfondimento e affinamento delle tecniche e nuove sperimentazioni.



**TUTTI I MARTEDÌ DAL 10 OTTOBRE
DALLE ORE 14.45 ALLE ORE 17.30**

ADDOBBI CREATIVI PER NATALE

l incontro a cura di Daniela Beretta

Laboratorio che vedrà l'esecuzione di alcune idee creative per il Natale, utilizzando tanta fantasia e materiali "poveri".

- I regali:
incarto e spunti per confezionarli
con originalità
- La decorazione della casa



MERCOLEDÌ 13 DICEMBRE
DALLE ORE 14.45 ALLE ORE 17.30

ALIMENTAZIONE E SALUTE

4 incontri a cura della Dott.ssa Liana Zorzi

Proseguono anche quest'anno gli incontri con la Dott.ssa Zorzi, che illustrerà il corretto utilizzo del sale, nonché come avvalersi del cibo per assimilare i minerali necessari al nostro organismo. Ulteriori tematiche affrontate saranno gli integratori alimentari e le cucine alternative (macrobiotica, vegana, crudista...)



Le lezioni saranno come sempre accompagnate da filmati e tabelle illustrative e si svolgeranno secondo il principio dell'interattività.

MERCOLEDÌ 10 – 17 – 24 – 31 GENNAIO
DALLE ORE 16.15 ALLE ORE 17.30

BOTANICA

4 incontri a cura della Prof.ssa Cristina Cesana

Come prendersi cura del verde.

Il corso illustrerà la gestione ottimale di giardini, balconi e terrazzi, con particolare attenzione alle azioni da intraprendere in inverno affinché in primavera e in estate si possa godere dei frutti del proprio verde.



**GIOVEDÌ 25 GENNAIO, 1 – 8 – 15 FEBBRAIO
DALLE ORE 14.45 ALLE ORE 16.00**

COME NASCE UN FARMACO

3 incontri a cura della Dott.ssa Kate Pozniak

Un viaggio attraverso le tappe che deve compiere un farmaco dal suo sviluppo sino a essere disponibile in farmacia.

Il corso illustrerà l'importanza e le modalità di svolgimento della ricerca clinica, gli attori coinvolti nell'intero processo, come avviene la commercializzazione dei farmaci, nonché la gestione del loro ciclo di vita.



MERCOLEDÌ 6 – 13 – 20 – 27 MARZO
DALLE ORE 16.15 ALLE ORE 17.30

COMPOSIZIONI FLOREALI

4 incontri a cura di Candida Mattiussi

Un corso per imparare a comporre un mazzo di fiori, un bouquet, un centrotavola con fiori freschi, elementi naturali e di recupero raccolti nei nostri giardini e aree verdi.

Gli incontri saranno tenuti da una fiorista che ha curato alcuni tra i più originali allestimenti floreali di spettacoli e avvenimenti mondani.



**GIOVEDÌ 2 – 9 – 16 – 23 NOVEMBRE
DALLE ORE 14.45 ALLE ORE 16.00**

CONVERSAZIONI CON L' AVVOCATO

3 incontri a cura dell'Avv. Rita Pinzani

Proseguono gli incontri sull'ordinamento giuridico del nostro Paese. In particolare, essi approfondiranno la Costituzione italiana e la Carta dei Diritti fondamentali dell'Unione Europea.

LA COSTITUZIONE DELLA REPUBBLICA ITALIANA

- Principi fondamentali (Artt. 1-12)
- Parte I – Diritti e doveri dei cittadini
- Parte II – Ordinamento della Repubblica

LA CARTA DEI DIRITTI FONDAMENTALI DELL'UE

Il corso introdurrà altresì il documento enuncia i diritti civili, politici, economici e sociali dei cittadini europei e di tutte le persone che vivono sul territorio dell'Unione.



MERCOLEDÌ 7 – 14 – 21 FEBBRAIO
DALLE ORE 14.45 ALLE ORE 16.00

CONVERSAZIONI CON LA FISIOTERAPISTA

2 incontri a cura della Dott.ssa Elena Brusati

Quest'anno si passa dalla teoria... alla pratica!

Le due lezioni vedranno l'esecuzione di esercizi di mobilizzazione del rachide, di attivazione e rinforzo del corsetto addominale, nonché di controllo della postura (sia da seduti che in piedi).

L'obiettivo sarà imparare qualche esercizio da poter svolgere quotidianamente a casa sia come prevenzione sia come primo intervento di cura del mal di schiena.



MERCOLEDÌ 29 NOVEMBRE, 6 DICEMBRE
DALLE ORE 16.15 ALLE ORE 17.30

CONVERSAZIONI CON IL GIUDICE DI PACE

3 incontri a cura del G. di P. Avv. Elisabetta Reitano

IL MEDIATORE

Chi è? Quando si deve o si può ricorrere a questa figura?
Di cosa si occupa il mediatore e quale influenza può avere nelle questioni da dirimere?

RAPPORTI TRA CONIUGI – PARENTI – EREDI

Quale può essere il ruolo di un Giudice di pace o di un mediatore?

LA RIFORMA CARTABIA

In cosa consiste? Cosa prevede tale riforma e quali sono i cambiamenti che introdurrà?



MERCOLEDÌ 6 – 13 – 20 MARZO
DALLE ORE 14.45 ALLE ORE 16.00

CONVERSAZIONI CON IL MEDICO

3 incontri a cura della Dott.ssa Norma Moiana

OSTEOPENIA E OSTEOPOROSI

Qual è la differenza tra queste due condizioni?

Come è possibile prevenirle?

Come è necessario trattarle?

PATOLOGIE DERMATOLOGICHE

Quali sono le principali malattie cutanee?

Come è possibile prevenire i tumori della pelle?

INSUFFICIENZA VENOSA

Cosa fare per il benessere degli arti inferiori?

Cosa può provocare un malfunzionamento del ritorno del sangue venoso?



MERCOLEDÌ 11 – 18 – 25 OTTOBRE
DALLE ORE 14.45 ALLE ORE 16.00

DECLUTTERING: UNA CASA IN ORDINE

5 incontri a cura di Arianna Pulze

In cosa consiste il “decluttering” e perché è importante farlo? Un corso volto a insegnare come organizzare gli spazi della casa per rendere la propria abitazione il più ordinata e pratica possibile.

Gli incontri approfondiranno svariate tematiche: come il disordine e l'accumulo di oggetti interferiscono nella nostra vita; i benefici fisici, psicologici ed economici del riordino; differenti metodi organizzativi; come mantenere la cucina in ordine (alimenti, condizioni igieniche, riduzione degli sprechi); come avere una dispensa farmaci sempre perfetta; come occuparsi dell'archiviazione dei propri documenti cartacei.



**MERCOLEDÌ 8 – 15 – 22 – 29 NOVEMBRE, 6 DICEMBRE
DALLE ORE 14.45 ALLE ORE 16.00**

DONNE NELL'ARTE

4 incontri a cura della Dott.ssa Elisabetta Bodini

LA VITA, LE OPERE, LE VICENDE
DI GRANDI ARTISTE CLASSICHE E MODERNE

Prosegue l'analisi dell'arte al femminile.

Gli incontri racconteranno le avvincenti vite delle donne che hanno fatto la Storia dell'Arte e che non si trovano nei libri di scuola: artiste medievali, barocche, rivoluzionarie, borghesi, ribelli, pazze d'arte e d'amore, fortunate e sfortunate, autodidatte e accademiche...



GIOVEDÌ 7 – 21 DICEMBRE, 11 – 18 GENNAIO
DALLE ORE 14.45 ALLE ORE 16.00

DONNE NELLA STORIA

4 incontri a cura della Dott.ssa Elisabetta Bodini

LA VITA, LE OPERE, LE VICENDE DELLE GRANDI DONNE CHE HANNO FATTO LA STORIA E CONTRIBUTITO CON IL LORO CORAGGIO A RENDERE IL MONDO UN POSTO MIGLIORE PER TUTTI NOI.

- Galla Placidia: figlia, moglie e madre di imperatori che da schiava divenne regina
- Radeconda: la regina barbara, monaca e santa
- Harriet Beecher Stowe: la piccola donna che scatenò una guerra
- L'automobile è femminile: storia delle donne al volante
- Wilma Rudolph: la gazzella nera
- Huda Shaarawi: la femminista col velo
- La Resistenza taciuta: donne partigiane e martiri



MERCOLEDÌ 7 – 14 – 21 – 28 FEBBRAIO
DALLE ORE 16.15 ALLE ORE 17.30

FILOSOFIA

4 incontri a cura della Prof.ssa Augusta Brambilla

CONOSCETE DONNE FILOSOFE?

Nei testi di Storia della Filosofia appaiono pochi nomi femminili; prima del Novecento, addirittura, non se ne trova quasi nessuno.

Il corso sarà dunque dedicato alla scoperta di alcune delle donne che hanno lasciato il segno nella Storia della Filosofia.

- Filosefe nel Medioevo:
Eloisa e Ildegarda di Bingen
- Filosefe nell'epoca moderna:
Lucrezia Marinelli e Olympe de Gouges
- Filosefe nel XX secolo:
Hannah Arendt, una vita tra filosofia e politica
Simone de Beauvoir, una vita tra filosofia e femminismo



**GIOVEDÌ 21 – 28 MARZO, 11 – 18 APRILE
DALLE ORE 14.45 ALLE ORE 16.00**

FOTOGRAFIA

14 incontri a cura di Antonio Piccin

Prosegue il corso per scattare foto sempre più belle e professionali, nonché per imparare a correggerle con gli effetti speciali messi a disposizione dalla rete.

Lezioni teoriche daranno presto spazio a esercitazioni pratiche (all'aperto e in aula), critica dell'estetica, dello stile e della tecnica.



FOTOGRAFIA (TEORIA)

3 incontri

GIOVEDÌ 12 – 19 – 26 OTTOBRE

DALLE ORE 14.45 ALLE ORE 16.00

FOTOGRAFIA (PRATICA)

11 incontri

GIOVEDÌ 16 – 23 – 30 NOVEMBRE

7 – 14 – 21 DICEMBRE

11 – 18 – 25 GENNAIO

1 – 8 FEBBRAIO

DALLE ORE 16.15 ALLE ORE 17.30

I GRANDI MUSEI MILANESI

5 incontri a cura della Prof.ssa Elena Riboldi

Un viaggio virtuale attraverso i tesori artistici conservati in alcuni dei più importanti musei di Milano.

PINACOTECA DI BRERA

PINACOTECA AMBROSIANA

CASA MUSEO BOSCHI DI STEFANO

MUSEO DELL'OTTOCENTO

MUSEO DEL NOVECENTO



GIOVEDÌ 12 – 19 – 26 OTTOBRE, 2 – 9 NOVEMBRE
DALLE ORE 16.15 ALLE ORE 17.30

LA CIVILTÀ INCA

3 incontri a cura della Dott.ssa Elisabetta Bodini

Un viaggio attraverso la storia, gli usi e costumi, la religione di uno dei popoli più misteriosi e affascinanti al mondo.

Dalla migrazione interna alla nascita dell'Impero dei Quattro Angoli del Mondo, sino alla conquista spagnola; gli incontri sveleranno altresì cosa permane al giorno d'oggi del popolo Quechua, della loro lingua e delle loro tradizioni.



**GIOVEDÌ 15 – 22 – 29 FEBBRAIO
DALLE ORE 16.15 ALLE ORE 17.30**

LA NASCITA DEL PENSIERO RELIGIOSO

4 incontri a cura della Dott.ssa Elisabetta Bodini

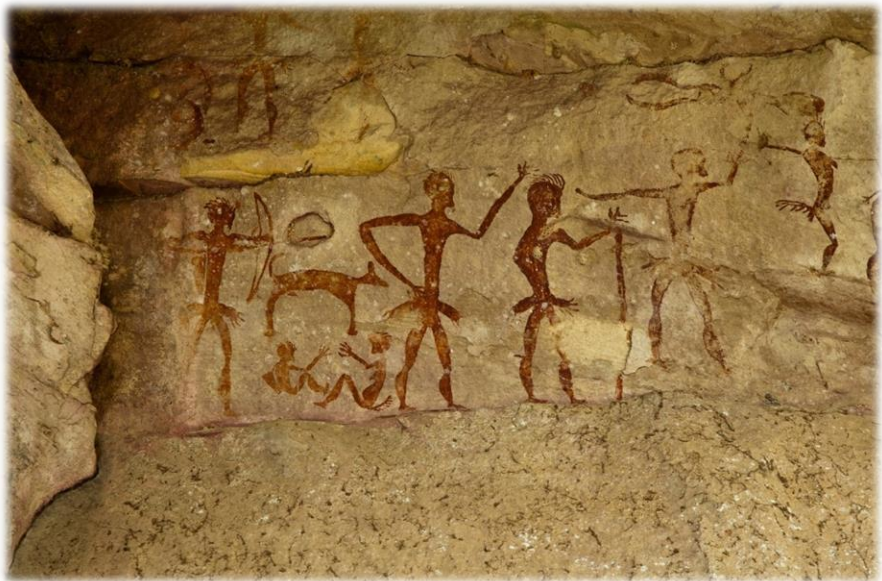
Come, dove e quando è nato l'uomo?

Perché ha iniziato a seppellire i suoi compagni?

Quando ha cominciato a guardare il cielo per cercare dei segni?

E ancora: quando ha avuto paura della natura a chi ha rivolto il suo pensiero?

Cercheremo di rispondere a queste domande mediante un excursus dall'ominide all'Homo sapiens. Attraverso la "storia della Preistoria", gli incontri seguiranno le tappe del pensiero umano e del suo sviluppo spirituale fino al concetto di "Dio": demiurgo, creatore e padre degli uomini.



MERCOLEDÌ 10 – 17 – 24 – 31 GENNAIO
DALLE ORE 14.45 ALLE ORE 16.00

RITRATTI E FIGURA

a cura del Maestro Enrico Negri

(nr. chiuso)

- Conoscere i materiali per il disegno: carta, matite, pastelli, carboncino, sanguigna
- Utilizzo di carboncino e gesso
- Morfologia dei tratti del viso: osservare e misurare
- Abbozzare un viso
- Copiare un viso da un'immagine
- Eseguire un viso dal vero
- Morfologia e anatomia del corpo umano: osservare e misurare
- Abbozzare una figura osservando un'immagine
- Rifinitura del disegno con chiaro/scuro e sfumature
- Abbozzare una figura intera dal vero

Per chi ha già frequentato i precedenti corsi, approfondimento e affinamento delle tecniche e nuove sperimentazioni.



**TUTTI I MARTEDÌ DAL 10 OTTOBRE
DALLE ORE 14.45 ALLE ORE 17.30**

STORIA CONTEMPORANEA

4 incontri a cura del Prof. Gavino Campus

Prosegue il corso volto ad approfondire i principali avvenimenti verificatisi a livello storico e geo-politico nel Novecento. Saranno affrontate le seguenti tematiche:

- USA: dal Maccartismo e le lotte per i diritti civili a oggi
- Cina: dal 1950 ad oggi
- Crisi delle regole imposte dai Paesi egemoni (USA e Russia) negli anni Cinquanta
- Ricerca di nuovi orientamenti internazionali: BRICS (Brasile, Russia, India, Cina, Sudafrica)



GIOVEDÌ 22 – 29 FEBBRAIO, 7 – 14 MARZO
DALLE ORE 14.45 ALLE ORE 16.00

STORIA E CRITICA DEL CINEMA

6 incontri a cura del Prof. Marco Renoffio

BILLY WILDER

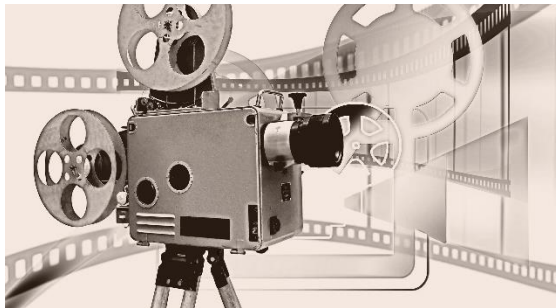
“A qualcuno piace caldo”, “Sabrina”, “Viale del Tramonto” sono solo alcuni dei grandi classici che ogni cinefilo che si rispetti senz’altro conosce, ma cosa sappiamo del regista di questi capolavori? Gli incontri consentiranno di scoprire l’incredibile mondo del maestro indiscusso della commedia americana degli anni Cinquanta e Sessanta.

STANLEY KUBRICK

Un regista poliedrico, "una scheggia impazzita" assolutamente indipendente che con pochi film ha saputo spaziare tra lungometraggi di guerra, di costume, d’amore, storici, di fantascienza, d’horror. Un genio nato nel Bronx che è diventato uno dei filmmaker più importanti della storia del cinema.

ALFRED HITCHCOCK

Maestro della suspense in virtù dei suoi capolavori thriller, è considerato uno dei maggiori registi di tutti i tempi. La sua carriera si divide in due ampi periodi: il periodo britannico (dal 1925 al 1939), durante il quale ha diretto 23 film di cui 9 muti; il periodo statunitense (dal 1940 al 1976), durante il quale ha diretto 30 film, fra i quali si annoverano i grandi capolavori soprattutto degli anni '50 e '60.



MERCOLEDÌ 11 – 18 – 25 OTTOBRE, 8 – 15 – 22 NOVEMBRE
DALLE ORE 16.15 ALLE ORE 17.30

SICUREZZA DOMESTICA

5 incontri a cura di Giampaolo Binotto

Quali sono i pericoli che si nascondono nelle nostre case?

Qual è la differenza tra “pericolo” e “rischio”?

In cosa consiste la “valutazione del rischio”?

Perché è importante diffondere la cultura della prevenzione e della sicurezza?

Il corso illustrerà altresì rischi specifici:

- rischio chimico e amianto: l'importanza di una corretta lettura delle etichette dei prodotti che si hanno in casa, così da conoscere gli effetti delle sostanze chimiche sul nostro organismo;
- rischio meccanico: l'acquisto dei corretti apparecchi domestici e la conoscenza di rischi potenziali;
- rischio da taglio: il concetto di rischio residuo di una apparecchiatura;
- incendio: triangolo del fuoco, mezzi di estinzione, prevenzione in casa;
- rumore: natura del rumore, livelli di pericolosità;
- rischio elettrico: gli effetti sul corpo della elettrocuzione, nonché controllo delle apparecchiature domestiche;
- Dispositivi di Protezione Individuali (DPI): a fronte dei vari rischi, quali sono?



GIOVEDÌ 14 – 21 – 28 MARZO, 11 – 18 APRILE
DALLE ORE 16.15 ALLE ORE 17.30

REGOLAMENTO

Per iscriversi e frequentare i corsi dell'Università del Tempo Libero è necessario essere iscritti all'Associazione Villa Monguzzi.

Non vi è un numero massimo di corsi cui potersi iscrivere. Tuttavia, per garantire a tutti gli interessati una fruizione ottimale dell'Università, si richiede una gentilezza: iscriversi solo a quei corsi che si intende realmente frequentare.

Sarà richiesta e apprezzata l'attiva collaborazione dei corsisti nell'osservare alcune semplici regole:

- puntualità rispetto all'orario di inizio della lezione;
- non è consentito accedere all'aula prima che sia terminato il corso precedente al proprio;
- non è consentito l'utilizzo del telefono cellulare durante le lezioni;
- non è consentito fumare sul balconcino presente all'interno dell'aula;
- si invita infine a non sottoporre ai docenti quesiti di carattere personale al termine delle lezioni, trattenendoli oltre orario.

Ogni corso proposto sarà realizzato solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti stabilito su indicazione del Docente.

L'ordine cronologico di iscrizione farà fede per l'elenco degli ammessi e dell'eventuale lista d'attesa.

I corsi potranno subire cambiamenti di orario o soppressioni di alcune lezioni per cause contingenti.

Le lezioni annullate non potranno essere recuperate se non previo eventuale ed eccezionale accordo tra la Coordinatrice Responsabile dei corsi e i singoli Docenti interessati.

Di tutte le eventuali modifiche ai corsi sarà dato avviso tramite notifiche affisse sulle bacheche collocate in Villa Monguzzi, nonché sul sito Internet www.unitelbiassono.it nella sezione "Bacheca". Si prega di accertarsene settimanalmente.

Per qualsiasi richiesta gli iscritti dovranno far riferimento esclusivamente alla Coordinatrice Responsabile dei corsi.

PROMEMORIA

I MIEI CORSI

MATERIA	DOCENTE	DATE



presso "Centro Villa Monguzzi"
via Cesana e Villa 34, Biassono (MB)
tel. 039/2753113

www.unitelbiassono.it