

CORSI UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO 2017 - 2018

UTL "P.Verni" - Biassono Inizio corsi mercoledì 17 ottobre 2017 fine 17 Maggio 2018

Info: Lunedì - Venerdì ore 14-18 tel. 039-2753113 Villa Monguzzi Biassono www.unitelbiassono.it

AREA ARTISTICA

Storia dell'arte dal Romanico al Gotico

a cura di **G. Cesana**

9 lezioni

Le grandi chiese romaniche di Calabria, Sicilia e Sardegna. Introduzione al Gotico delle chiese di Lombardia.

L'Arte delle Donne

a cura di **E. Bodini**

8 lezioni

Come si legge un'opera d'arte. Il Rococò e Rosalba Carriera. Il Modernismo e Tamara de Lempicka. Il Surrealismo: Frida Kahlo e Leonora Carrington. L'Arte Degenerata e Kate Kollvitz. La guerra e la morte nell'arte. Artiste o muse ispiratrici?

L'Icona Greca e Bizantina

a cura di **L. Mutti**

3 lezioni

Storia della pittura sacra orientale. Significati e religiosità. Il colore e i simboli. La tecnica esecutiva.

Guida all'ascolto musicale

a cura di **A. Muschiato**

6 lezioni

Gli autori più noti dalla metà '800 a '900. Vita, storia e ascolto comparativo di brani musicali

Grandi donne della storia

a cura di **E. Bodini**

4 lezioni

Grandi personaggi femminili della religione, della cultura, della politica, dell'impegno sociale.

Corso di disegno e acquerello

a cura di **C. Rolle**

26 lezioni

Continuazione del corso di disegno e acquerello: copia dal vero, prospettiva, chiaro-scuro, le luci e le ombre, uso del colore su asciutto e bagnato, la mascheratura.

AREA STORICO LETTERARIA

Francese

a cura di **C. Calzaferri**

9 lezioni

Il francese pratico per principianti. Conversazione e lettura.

Poesia creativa

a cura di **A. Carrabs**

5 lezioni

Proseguimento del corso dello scorso anno con idee, spunti, esercitazioni e letture per fare poesia.

L'Arte della Comunicazione

a cura di **C. Villa**

4 lezioni

Farsi ascoltare e farsi capire. Il linguaggio del corpo. Parlare in pubblico. Comunicare con efficacia.

La Grande Letteratura al femminile

a cura di **F. Bonalumi**

8 lezioni

Sibilla Aleramo, Virginia Woolf, Grazia Deledda, Simone de Beauvoir, Fausta Cialente, Helga Schneider, Lalla Romano, Dacia Maraini, con lettura di brani scelti da parte dell'attore C.Villa.

Letteratura classica

a cura di **G. Cesana**

8 lezioni

La poesia epica latina: l'Eneide. La poesia d'amore greca e latina.

Storia e storie di Biassono

a cura del **Museo Civico**

3 lezioni

Il territorio e le proprietà terriere di Biassono.

Letteratura lombarda

a cura di **A. Semplice**

6 lezioni

Da Bonvesin de la Riva a Carlo Porta, alla poesia e canzoni dialettali degli artisti del Derby. Poeti e scrittori contemporanei milanesi, con interventi degli autori.

Personaggi Biassonesi

a cura del **Museo Civico**

4 lezioni

Grandi personaggi biassonesi nel mondo della politica, della cultura, della letteratura e della storia.

Diritto conversazioni con l'avvocato

a cura di **R. Pinzani**

3 lezioni

Elementi basilari del diritto di famiglia. Eredità e asse ereditario. Separazione e divorzio. Affidamento dei minori e adozioni. I maltrattamenti in famiglia: come intervenire.

Filosofia

a cura di **A. Caspani**

3 lezioni

Il Femminino e Femminile nella filosofia.

AREA SCIENTIFICA

Geologia

a cura di **A. Muschiato**

6 lezioni

Sotto la crosta terrestre: la tettonica, i movimenti delle placche, i terremoti, i vulcani.

Igiene alimentare

a cura di **M. C. Sforza**

3 lezioni

Le patologie da cattiva conservazione. Inquinamento delle fonti alimentari. Gli OGM.

Medicina

a cura di **un'equipe di 4 Medici**

4 lezioni

Frequenza e prevenzione degli infortuni domestici ed elementi di primo soccorso. Attività di prevenzione delle più frequenti patologie della terza e quarta età. Uso e abuso dei farmaci da automedicazione. Attività fisica e mentale nell'età matura.

Alimentazione

a cura di **L. Zorzi**

5 lezioni

Spezie e salute. Intestino felice: stili di vita per mantenere sano l'intestino e la flora batterica. Pelle sana ad ogni età. Detox: stile di vita o dieta?

Psicologia

a cura di **L. Chiarioni**

4 lezioni

Famiglia e legami affettivi.

Centro Socio-Ricreativo
& Culturale
Villa Monguzzi

SETTEMBRE



CORSI 2017 - 2018

Socio Ricreativo Culturali e Università del Tempo Libero

Villa Monguzzi - Biassono
Via Cesana e Villa 34

 Associazione
Villa Monguzzi



COMUNE
DI BIASSONO

ATTIVITA' SOCIO RICREATIVE

Riprendono le
nostre attività
settimanali

Tombola
Ogni lunedì ore 15,00

Tombolino
Ogni mercoledì ore 15,00

**Torneo di scala 40
Campionato**
Ogni giovedì ore 15,00
Iscrizioni in segreteria

**Torneo amatoriale
di Burraco**
Torneo diurno
Martedì 12 ore 15,00
Iscrizioni in segreteria

Campionato serale
Giovedì 28 ore 20,30
Iscrizioni in segreteria

Festa dell'uva
Martedì 26 ore 15,00
degustazione uva in
compagnia

CORSI RICREATIVI CULTURALI 2017 - 2018

Info: Lun - Ven ore 14-18 tel. 039-2753113 mail: villamonguzzi@gmail.com

INFORMATICA

Corso Base e intermedio
Corso di 3 sessioni trimestrali
con 8 incontri settimanali di
1 ora e 30 minuti.
Mercoledì ore 9,00
Mercoledì ore 10,30
Inizio corso 4 ottobre

CORSI DI INGLESE

Avanzato e Intermedio
Corso di 3 sessioni trimestrali di
12 incontri di 1 ora e 30 minuti
a frequenza settimanale.
Martedì ore 15,00 Avanzato
Martedì ore 16,30 Intermedio
Inizio corsi 3 ottobre

**Base - Preintermedio
Intermedio**
Corsi di 3 sessioni trimestrali di
12 incontri di 1 ora e 30 minuti
a frequenza settimanale.
Mercoledì ore 14,00 2° anno
Mercoledì ore 15,30 Intermedio
Giovedì ore 14,00 Base
Inizio corsi 20 e 21 settembre

CORSO DI TECNICA DI FOTOGRAFIA

Nozioni di base, tecniche e
trucchi del mestiere con la
guida di un esperto.
Corso di 7+2 incontri
a frequenza settimanale.
Mercoledì ore 21,00
Primo incontro 27 settembre

YOGA

Ricerca l'armonia del corpo e
della mente attraverso una via
essenziale e semplice.
Corso di 3 sessioni trimestrali
di 12 incontri di 1 ora e 15 min.
Lunedì ore 18,45
Primo incontro 28 settembre

GINNASTICA DOLCE

Esercizi a corpo libero con
movimenti di intensità media,
rivolto a tutte le età.
Corso annuale di 1 o 2
lezioni di 1 ora alla settimana.
Lunedì ore 11,00
Mercoledì ore 11,00
Giovedì ore 11,00
Venerdì ore 11,00
Primo incontro 25 settembre

PILATES

Programma di esercizi che si
concentra sui muscoli posturali
aiutando a mantenere la fluidità
del corpo.
Corso di 3 sessioni trimestrali
una volta alla settimana.
Lunedì ore 9,00
Lunedì ore 20,30
Venerdì ore 9,00
Primo incontro 18 settembre

QI GONG

Dalla tradizione orientale una
tecnica semplice, benefica e
divertente che combina
postura, movimento e respira-
zione.
Corso di 3 sessioni trimestrali
di 12 incontri di 1 ora 30 minuti
a frequenza settimanale.
Mercoledì ore 9,00
Primo incontro 20 settembre

FITNUTRITION

Reinventare la forma fisica,
velocizza il metabolismo,
tonifica e modella.
Corso di 3 sessioni trimestrali
di 12 incontri di 1 ora
a frequenza settimanale.
Martedì ore 9,30
Giovedì ore 9,30
Primo incontro 19 settembre

TAI CHI CHUAN

E' l'arte marziale "interna" in cui
il corpo e la mente si fondono
con il respiro, con il proprio
cuore e con l'ambiente
circostante.
Corso di 3 sessioni trimestrali
di 12 incontri di 1 ora
a frequenza settimanale.
Martedì ore 19,00
Primo incontro 26 settembre

GAG

Allenamento mirato che
tonifica gambe, addominali
e glutei.
Corso di 3 sessioni trimestrali
di 12 incontri di 1 ora
a frequenza settimanale.
Lunedì e Venerdì ore 9,45
Primo incontro 18 settembre

ZUMBA

Ballo fitness di gruppo che
combina i ritmi e i movimenti
della musica latino-americana
e afro-caribica, con l'aerobica.
Corso di 3 sessioni trimestrali
di 12 incontri di 45 minuti
a frequenza settimanale.
Mercoledì e Venerdì ore 19,15
Primo incontro 20 settembre

CHITARRA-PIANOFORTE CANTO

Per principianti ed esperti
a cura di Accademie Musicali
"LIZARD"
I corsi si svolgono martedì,
mercoledì, giovedì e venerdì

CORSI DI BALLO Balli di gruppo

Liscio e Latino Americano
Corso di tre sessioni trimestrali
a frequenza settimanale.
Venerdì ore 20,30 - 22,30
Primo incontro 22 settembre

**Venerdì
1 SETTEMBRE
ore 21.30**

**E' possibile acquistare il libro
con dedica dell'autore.**

**Il ricavato verrà interamente
devoluto in beneficenza alla
"Fabbrica dei sogni"
Cooperativa per disabili**

Incontro con l'autore
Paolo Nizzola
presenta il suo libro



**Sabato 2 SETTEMBRE ore 21,00
EMILIO e gli AMBROGIO**



**Omaggio alla
canzone
dialettale
milanese
da Giorgio
Gaber
a Enzo
Jannacci**

Sabato 16 SETTEMBRE

ore 15,00 - 18,00

Presentazione

Corsi 2017 - 2018

**Socio Ricreativo Culturali
Università del Tempo Libero**

Buffet di benvenuto

Centro ricreativo socio culturale Villa Monguzzi
con servizio bar "Karma Kaffè"
Via Cesana e Villa 34 - Biassono (MB)
Tel. 039 2753113 - villamonguzzi@gmail.com
apertura del Centro: Lunedì/Sabato ore 8/24 - Domenica chiuso